

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом председателя Комитета  
контроля медицинской и  
фармацевтической деятельности и  
социального развития  
Министерства здравоохранения  
Республики Казахстан  
от « 28 » декабря 2016 г.  
№ N005793

**Инструкция по медицинскому применению  
лекарственного средства**

**ЛАРНАМИН®**

**Торговое название**

Ларнамин®

**Международное непатентованное название**

Нет

**Лекарственная форма**

Гранулы для приготовления орального раствора, 3 г/5 г

**Состав**

1 саше содержит

*активное вещество* - L- орнитина L- аспартат в пересчете на 100 % вещество -  
3 г

*вспомогательные вещества:* кислота лимонная безводная, ароматизатор  
апельсин, ароматизатор лимон, сахарин натрия, натрия цикламат, желтый закат  
FCF (E 110), повидон, мальтит (E 965).

**Описание**

Смесь гранул разного размера белого и оранжевого цветов.

**Фармакотерапевтическая группа**

Препараты для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей.

Препараты для лечения заболеваний печени.

Код АТХ А05ВА

**Фармакологические свойства**

***Фармакокинетика***

Не исследовалась.

### **Фармакодинамика**

*In vivo* действие L-орнитина L-аспартата обусловлено аминокислотами, орнитином и аспаратом, осуществляется с помощью двух ключевых методов детоксикации аммиака: синтеза мочевины и синтеза глутамина.

Синтез мочевины происходит в околопортальных гепатоцитах, где орнитин выступает как активатор двух ферментов: орнитина карбамоилтрансферазы и карбамоилфосфата синтетазы, а также как субстрат для синтеза мочевины.

Синтез глутамина происходит в околочелюстных гепатоцитах. В частности, при патологических условиях, аспарат и дикарбоксилат, включая продукты метаболизма орнитина, абсорбируются в клетках и используются там для связывания аммиака в форме глутамина.

Глутамат – это аминокислота, которая связывает аммиак как при физиологических, так и патологических условиях. Полученная аминокислота глутамин представляет собой не только нетоксичную форму для выведения аммиака, но и активирует внутриклеточный обмен глутамина.

При физиологических условиях орнитин и аспарат не лимитируют синтез мочевины.

Экспериментальные исследования на животных показали, что способность L-орнитина L-аспартата снижать уровень аммиака обусловлена ускоренным синтезом глутамина. В отдельных клинических исследованиях было показано это улучшение в отношении разветвленной цепи аминокислот/ароматических аминокислот.

L-орнитина L-аспартат быстро абсорбируется и расщепляется на орнитин и аспарат. Период полувыведения обоих аминокислот короткий – 0,3-0,4 часа. Часть аспартата выводится с мочой в неизменном виде.

### **Показания к применению**

- острые и хронические заболевания печени, сопровождаемые гипераммониемией (в том числе циррозы, вирусные гепатиты, при жировой дистрофии, токсических поражениях печени на фоне отравления алкоголем)
- печеночная энцефалопатия (латентная и выраженная)

### **Способ применения и дозы**

Содержимое 1-2 саше Ларнамина® растворить и принимать до 3 раз в сутки.

Саше Ларнамина® растворить в большом количестве жидкости (например в стакане воды или сока) и принимать во время или после приема пищи.

Длительность лечения определяет врач в зависимости от клинического состояния больного.

### **Побочные действия**

Иногда ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ )

- аллергические симптомы в виде затрудненного дыхания (приступы астмы) и кожные высыпания

- тошнота, рвота, боль в желудке, метеоризм, диарея

*Очень редко ( $\geq 1/10$ )*

- боль в суставах

Эти побочные реакции обычно кратковременные и не требуют прекращения приема препарата.

### **Противопоказания**

- гиперчувствительность к L-орнитину L-аспартату или к любому из вспомогательных веществ
- тяжелые нарушения функции почек (хроническая или острая почечная недостаточность) при уровне креатинина выше 3 мг/100 мл
- детский и подростковый возраст до 18 лет.

### **Лекарственные взаимодействия**

Исследования по взаимодействию не проводились. Данные отсутствуют.

### **Особые указания**

#### *Применение в педиатрии*

Опыт применения детям ограничен, поэтому препарат не следует применять в педиатрической практике.

#### *Применение в период беременности и лактации*

Данные по применению Ларнамина в период беременности отсутствуют. Исследования на животных с применением L-орнитина L-аспартата для изучения его токсического влияния на репродуктивную функцию не проводились. Таким образом, применения Ларнамина в период беременности следует избегать.

Неизвестно, проникает ли L-орнитина L-аспартат в грудное молоко. Поэтому следует избегать применения препарата в период кормления грудью.

#### *Особенности влияния препарата на способность управлять транспортом и потенциально опасными механизмами*

Вследствие заболевания способность управлять автотранспортом или работать с другими механизмами может быть ухудшена во время лечения L-орнитином L-аспартатом, поэтому следует избегать такого вида деятельности в период лечения.

### **Передозировка**

На сегодняшний день признаков интоксикации, вызванных передозировкой L-орнитина L-аспартатом, не наблюдалось.

*Симптомы:* усиление побочных эффектов.

*Лечение:* симптоматическое лечение.

**Форма выпуска и упаковка**

По 5 г гранул для приготовления орального раствора в саше из фольгоплена.  
По 30 саше вместе с инструкцией для медицинского применения на государственном и русском языках вкладывают в пачку из картона.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок хранения**

2 года

Не применять препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

ПАО «Фармак», Украина, 04080, г. Киев, ул. Фрунзе, 74.

**Держатель регистрационного удостоверения**

ПАО «Фармак», Украина

**Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции (товара) и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью лекарственного средства**

Представительство ПАО «Фармак» в Республике Казахстан

Республика Казахстан, г. Алматы, индекс 050012, ул. Амангельды 59 "А"  
Бизнес центр "Шартас", 9 этаж.

Тел +7 (727) 267 64 63, факс +7 (727) 267 63 73, электронный адрес:  
[a.liadobruk@gmail.com](mailto:a.liadobruk@gmail.com)